	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio Día-Noche

Unidad Operativa: Centro transitorio Cundinamarca

Estrategia: Lote/Zona:

Nombre y apellidos: Javier Peña Mejia

CC 5932655 Edad: 76 años Teléfono

24/09/2025	Al momento de realizar la toma de constantes vitales a la persona mayor Javier Peña, se registra inicialmente una tensión arterial de 160/100 mmHg, valor que indica cifras elevadas de presión arterial Ante esta situación, se procede a verificar el cumplimiento de la medicación correspondiente, por lo cual la persona mayor ingiere nuevamente su tableta antihipertensiva ENALAPRIL de 5ML según lo indicado en su tratamiento Posteriormente, a las 7:22 a.m., se efectúa una nueva toma de signos vitales, obteniendo como resultado una tensión arterial de 149/81 mmHg, lo que refleja una mejoría en comparación con el registro anterior, aunque aún requiere seguimiento y control.Durante la valoración, se realiza un proceso de sensibilización y orientación a la persona mayor acerca de la importancia de mantener la toma de medicamentos en los horarios establecidos, explicando que el cumplimiento adecuado del tratamiento es fundamental para prevenir complicaciones relacionadas con la hipertensión arterial, tales como accidentes cerebrovasculares, infartos o daños renales. Se enfatiza en que los medicamentos deben ser consumidos de manera responsable y en el tiempo indicado por el médico tratante para garantizar un mejor control de la enfermedad y conservar su bienestar general.Auxiliar de enfermeria:Luz Medina C.C 1023912324 FIRMA:
25/09/2025	Se le indicó al señor Javier Peña la importancia del cuidado de su salud, especialmente en lo relacionado con el control de la presión arterial. Se le reiteró la necesidad de mantener adherencia al tratamiento farmacológico y asistir a los controles médicos de manera regular, con el fin de prevenir complicaciones asociadas. La persona mayor se mostró receptiva frente a las orientaciones brindadas Psicóloga Sthefania Bolivar Montoya C.C 1030656085 Firma:
27/09/2025	Siendo las 6:00 p.m. se realiza la toma de constantes vitales a las personas mayores durante la actividad programada. En el caso de la persona mayor Javier Peña, se evidencia una tensión arterial de 170/87 mmHg. Ante esta situación, se le solicita la administración del medicamento correspondiente para el manejo de su hipertensión. La persona mayor manifiesta que previamente estaba tomando Enalapril de 5 mg, el cual ya se le había terminado, por lo que actualmente está consumiendo Losartán de 50 mg por su cuenta. Se procede a realizar una sensibilización sobre los riesgos de la automedicación y las posibles complicaciones que puede traer, recomendándole que únicamente consuma el medicamento prescrito por su médico tratante. La persona mayor muestra disposición y receptividad, por lo cual accede a tomar el medicamento. Así mismo, se le orienta para que acuda al centro médico con el fin de que su condición sea valorada y se le formulen los medicamentos adecuados según sus patologías Posteriormente, hacia las 9:30 p.m, la persona mayor Javier Peña solicita nuevamente la toma de su tensión arterial, manifestando haber ingerido una tableta de Enalapril. Al realizar el control, se registra una tensión arterial de 167/60 mmHg. La persona mayor continúa receptiva a la información brindada y expresa su intención de acudir durante la siguiente semana al centro médico para recibir el control y seguimiento correspondiente..Auxiliar de enfermeria Luz Medina C.C 1023912324 Firma:
27/09/2025	La persona mayor participó en un espacio de escucha orientado a fomentar la comunicación de situaciones de interés, inquietudes y vivencias significativas en un ambiente de respeto y empatía. Durante el encuentro expresó ideas relacionadas con su entorno social y familiar, resaltando el valor de sentirse acompañada y tenida en cuenta en la toma de decisiones. También compartió anécdotas de su vida, que permitieron fortalecer la construcción de memoria colectiva y generar un diálogo enriquecedor con el profesional que acompañaba la actividad. Este proceso no solo favoreció la identificación de aspectos que podrán ser trabajados en futuros espacios de apoyo, sino que también promovió la validación de sus emociones y la generación de un clima de confianza, fortaleciendo así su seguridad personal y bienestar integral. Terapeuta Ocupacional Julian Ricardo Molano Bolaños Cc1233696612 Firma:

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner